



## **STAGE N°2 – 30 MARS OU 20 AVRIL**

***Démarrer mon potager biologique et écologique sur de bonnes bases :***  
*L'essentiel à connaître pour une réussite rapide, efficace, économe  
en temps et en espace, abondante et durable*

### **PRESENTATION DU STAGE**

Vous souhaitez créer un potager biologique et écologique, vous avez entendu parler de permaculture ?  
Ou vous souhaitez faire évoluer votre pratique traditionnelle ? Mais par quoi commencer ?

- Quels sont les éléments essentiels pour réussir et produire durablement et facilement ?
- La Lune, les associations de plantes, les purins ?
- Les buttes, les lasagnes ?
- La couverture permanente du sol (sol vivant ?)
- Le non-travail du sol ?
- Où et comment organiser le potager pour qu'il soit productif et facile à entretenir ?
- Comment améliorer la terre rapidement et facilement ?
- Retrouver son bon sens et chercher des méthodes simples à tous les étages ?



Une journée de découverte des « fondamentaux » du potager biologique et écologique (souvent confondu avec « la permaculture ») pour démarrer par l'essentiel, sur de bonnes bases sans se perdre dans des modes pratiques inutiles et produire en abondance en économisant sa peine, ses moyens et les ressources de la planète.



## PROGRAMME DE LA JOURNEE

***Matin de 9H00 à 12H30***

### 1/ Accueil & présentation de la journée :

- Vos attentes, vos questions
- Pourquoi vous vous êtes inscrits à ce stage ?
- Introduction en salle :
  - Les fondamentaux du potager biologique et écologique (agroécologique, en « permaculture » ?)

### 2/ Visite du jardin :

### 3/ Exercices pratiques :

- Découverte de l'organisation du potager :
  - Dimension, orientation, environnement, exposition au soleil et au vent.
  - Choix d'un système de culture : en planches, en carrés, en blocs, présence de fleurs vivaces ou annuelles.
  - Aller voir les cultures en serre.
- Plan de rotation et cahier de jardin.
- Importance d'une terre poreuse, aérée, vivante, examen de la terre du potager en comparaison avec la terre d'origine.
- Travail de la terre sans retournement avec différents outils, ou labour léger ?
- Faut-il vraiment éviter de travailler la terre ?
- Inconvénients du non-travail du sol et des techniques « hors-sol » organiques : buttes, lasagnes, ...
- Apports de compost selon les besoins du sol et la rotation des plantes, paillages de certaines cultures en place, fertilisation complémentaire éventuelle (engrais ?)
- Importance et limites du paillage, les meilleurs paillages pour le potager.
- Intérêts et limites du compost.
- Fertilisants organiques du commerce.



### **Midi de 12H30 à 14H00**

Repas sur place apporté par chacun

Café offert

### **Après-Midi de 14H00 à 18H30**

- Poursuite des exercices pratiques :
  - Semis et plantations, pourquoi commencer ? Distances, profondeurs, les outils adaptés, soins et protections.
  - Maîtrise préventive des herbes indésirables : désherbage curatif, les outils adaptés et efficaces.
  - La butte efficace, préventive et curative contre les limaces et les petits rongeurs : ce qui marche et ce qui ne marche pas.
- Retour en salle :
  - Les associations : avantages ou contraintes
  - Les rotations : le pourquoi et le comment ?
  - Choix des légumes et des variétés les plus faciles pour commencer, catalogues de graines (semences fixées ou hybrides ?)
  - Quelle surface pour son potager ?
  - Choix des semis ou des plantations ?
- Bilan évaluation du stage
- Découverte des livres conseillés pendant la journée (pauses et repas du midi)

### **MATERIEL NECESSAIRE**

- Chaussures étanches ou bottes
- Vêtement de pluie
- Tenue adaptée au jardinage par temps pluvieux et froid
- Papier crayon

### **RESERVATION**

- Télécharger le bulletin d'inscription :
  - Indiquer les stages qui vous intéressent
  - Indiquer s'il s'agit d'un cadeau
  - Indiquer toutes informations utiles
- Envoyer votre bulletin d'inscription accompagné du montant du ou des stage(s)
- A réception, vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription.
- Bon cadeau prépayé : Il sera indispensable de nous envoyer le bulletin d'inscription pour valider celle-ci.